

けんぶち ふれあいネットワーク 社協だより

2021年3月
No.100

発行
社会福祉法人
剣淵町社会福祉協議会

〒098-0338 上川郡剣淵町仲町28番1号 ふれあい健康センター内 Tel0165-34-3922



東町サロン「たんぽぽ」

3月8日保健センター内でのサロン活動中の一コマを掲載させて頂きました。剣淵町内には、ほかに仲町サロン「ひまわり」元町サロン「コスモス」屯田町サロン「とんでん」緑町サロン「そよかぜ」西町サロン「なごみ」があります。是非、気軽にご参加頂ければと思います。サロンサポーターの皆様、今後とも宜しくお願い致します。

主な内容

- 剣淵社協の取り組み
 - 《介護保険事業》
 - 《障がい福祉サービス》
 - 《受託事業》
 - 《車椅子貸出・助成》
- ふまねっとの紹介
- 老人クラブ連合会ゲートボール大会

《ふまねっと》

○ふまねっととは？

ふまねっと運動とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網をふまないように歩く運動です。

マス目を利用したステップがたくさん用意されており、このステップを間違えないように「学習」しながら歩行のバランスを改善する「運動学習プログラム」です。集団で交差して歩くことも出来るので、レクリエーションとしても楽しむことができます。

○ふまねっと運動の効果とは？

ふまねっと運動には、歩行状態や物忘れ等の改善効果に期待できます。これまでの研究で、ふまねっと運動には、週に1回、毎回60分程度の練習を継続的に行なうことで、歩行時のバランスを改善したり、物忘れ等の脳の働きが改善する効果があることがわかってきました。

○剣淵町内で活動しているふまねっと活動は？

剣淵町では、ふまねっとクラブとして、健康福祉総合センターにて4回の活動を予定しています。そのほか、出張教室等の依頼がありましたらお伺いいたします。



《老人クラブ連合会事務局》

○社協では、老人クラブ連合会での研修や行事その他の事務等のサポートも行っています。先日、3月15日に老人クラブ連合会のゲートボール大会を行い、12名の方々にご参加頂きました。



今年度は、コロナ禍の影響による行事等の中止が続いてしまった事で、本来活動している内容の一部しか紹介させて頂く事が出来ませんでした。次年度の社協だよりではより充実した内容を皆さまにお伝え出来る様に努めますので、今後とも剣淵町社会福祉協議会を宜しくお願い致します。



社会福祉協議会の取り組み



- 社会福祉協議会では、皆様の暮らしをサポートする様々な事業に取り組んでいます。
- 地域福祉～「ふれあい広場の開催」「小地域ネットワーク活動の推進」「ふれあいサロンの普及推進」
- 在宅福祉～「ふれあい昼食会の開催」「介護用ベッド・車椅子の貸出」「杖・アイスピックの助成」「広報誌の発刊」「福祉団体助成」「共同募金への協力」「ボランティア活動の振興」
- 生活支援～生活福祉資金貸付事業、日常生活支援事業の窓口

《介護保険事業》

訪問介護事業

(剣淵社協訪問介護事業所)

○高齢利用者のお宅にホームヘルパーが訪問し、家事援助（掃除・洗濯・買い物等）身体介護（入浴・排せつ・食事介助等）のお手伝いをさせていただきます。



居宅介護支援事業

(剣淵町社協居宅介護支援事業所)

○当社協のケアマネージャーがご自宅での生活を続けていけるよう、介護保険や保険医療・福祉サービス等を盛り込んだケアプランを作成致します。
ケアプラン作成後、希望のあったサービスを提供されている事業所に依頼を行います。



通所型サービス (デイサービスセンター りんどう)

○事業対象者・要支援1～2の方を対象としたデイサービスです。送迎・昼食の提供・入浴・レクリエーションなどのサービスを提供し、介護予防のお手伝いをさせていただきます。



◆メニュー◆
ごはん・ふりかけ
味噌汁
（豆腐・しめじ）
とり肉の照り焼き
厚焼き玉子
きゅうりの酢のもの
オレンジ

《障がい福祉サービス》

居宅介護事業 (ホームヘルプセンターつむぎ)

○障がいをお持ちの方のお宅にホームヘルパーが訪問し、家事援助（掃除・洗濯・買い物等）身体介護（入浴・排せつ・食事介助等）のお手伝いをさせていただきます。

《剣淵町の受託事業》

配食サービス

○火曜日・金曜日の週2回、安否確認も含めてお昼時にお弁当をお届けしています。

福寿寮の管理

○寮内の日頃の掃除やワックス掛け・除雪等、建物や敷地内の部分的な管理と入寮者の方々の安否確認を行っています。



《車椅子貸出・助成等》

車椅子短期貸出

○加齢・障がい・病気・怪我等により、一時的に歩行が難しく車椅子が必要な方に短期的にお貸しいたします。

